Anmeldung zum Entspannungskurs „Zeit für dich“

Der Kurs bietet folgende Inhalte:

- Wissenswertes zum Thema: **Positiver Umgang mit Stress**
- Praktische Übungen zur **Selbstfürsorge im Alltag**
- Kombination aus den Entspannungsverfahren **Autogenes Training** und **Progressive Muskelentspannung**, dazu begleitend
    - Körper- und Yoga-Achtsamkeitsübungen, Atemübungen sowie kleine
    - Phantasiereisen/Meditationen

Kursdauer: 8 Einheiten, wöchentlich jeweils ca. 75 Minuten

Kursstart: Dienstag, **23.04.2024, 18.00 Uhr**
Weitere Termine: **30.04., 07.05., 14.05., 21.05., 28.05., 11.06. 18.06.**

Kursraum: Raiffeisenstr. 18, 52538 Selfkant (Hebammenpraxis) oder
Nachbarheid 21, 52538 Gangelt (Glücksschmiede)

Kursgebühr: 131,00 €

Kursleiter: Rudi Rheimann

Mitzubringen sind: Decke, ggf. kleines Kissen, außerdem empfehlen wir bequeme Kleidung und warme Socken.

Zur verbindlichen Anmeldung sende uns bitte das angehängte Formular ausgefüllt und unterschrieben zurück (postalisch oder per E-Mail als Foto bzw. Scan).

die Glücksschmiede
PRAXIS FÜR COACHING UND ENTSPANNUNG GbR
Karl-Rudolf Rheimann & Alice Vogt, Nachbarheid 21, 52538 Gangelt
02455/8438114 info@glueckssschmiede-coaching.de

Anmeldung Entspannungskurs „Zeit für dich“

Vor- und Nachname Geburtsdatum

Adresse

Telefon E-Mail-Adresse

Ich melde mich zum Kurs „Zeit für dich“ verbindlich an! (Kursbeginn: Dienstag, 23.04.2024, 18.00 Uhr, 8 Einheiten a 75 min.)

Mit den allgemeinen Vertragsbedingungen und dem Hygieneplan der Glücksschmiede (dieser kann auf unserer Webseite www.glueckksschmiede-coaching.de eingesehen werden) erkläre ich mich einverstanden.

(Ort, Datum) (Unterschrift)

die Glücksschmiede
PRAXIS FÜR COACHING UND ENTSPANNUNG GbR
Karl-Rudolf Rheimann & Alice Vogt, Nachbarheid 21, 52538 Gangelt
02455/8438114 info@glueckksschmiede-coaching.de

Allgemeine Vertragsbedingungen

§1 Vertragsgegenstand

Diese allgemeinen Vertragsbedingungen gelten für die vertraglichen Beziehungen zwischen der Glücksschmiede – Praxis für Coaching und Entspannung und der Teilnehmerin/dem Teilnehmer für den Kurs „Zeit für dich“.

§2 Honorar

Vereinbart wird eine Vergütung in Höhe von 131,00 €. Der Kurs beinhaltet acht Einheiten.
Mit der verbindlichen Anmeldung ist die gesamte Kursgebühr im Voraus fällig. Hierzu erhalten Sie eine Rechnung. Die Glücksschmiede erhält ihren Gebührenanspruch auch dann, wenn einzelne Stunden versäumt werden. Versäumte Stunden können nicht nachgeholt werden.

§3 Verschwiegenheit/Datenschutz

Die Kursleiter*innen werden über sämtliche Erkenntnisse, die ihnen im Rahmen des Kurses zur Kenntnis gelangen, während und nach der Kurszeit Verschwiegenheit bewahren. Unberührt hiervon bleiben gesetzliche Mitteilungs- und Offenbarungspflichten. Sämtliche personenbezogene Daten werden ausschließlich zur Durchführung des Vertrages und zur Erfüllung gesetzlicher Verpflichtungen unter strikter Beachtung der gesetzlichen datenschutzrechtlichen Vorschriften erhoben, verarbeitet und genutzt.

§4 Gesundheitszustand/vorzeitige Kündigung

Die Teilnehmerin/der Teilnehmer hat die Praxis und die involvierten Personen wahrheitsgemäß und vollumfänglich, zutreffend und aktuell über alle relevanten Faktoren zu informieren, die ihren/seinen körperlichen und psychischen Zustand betreffen.
Wir verweisen vorsorglich auf unser Hygienekonzept (siehe Homepage). Im Falle falscher, verschwiegener oder unvollständiger Angaben oder bei Nichtbefolgung von Anweisungen kann eine angemessene Leistung durch die Praxis nicht erfolgen. Eine vorzeitige Kündigung des Vertrages vor Kursende ist nicht möglich.